

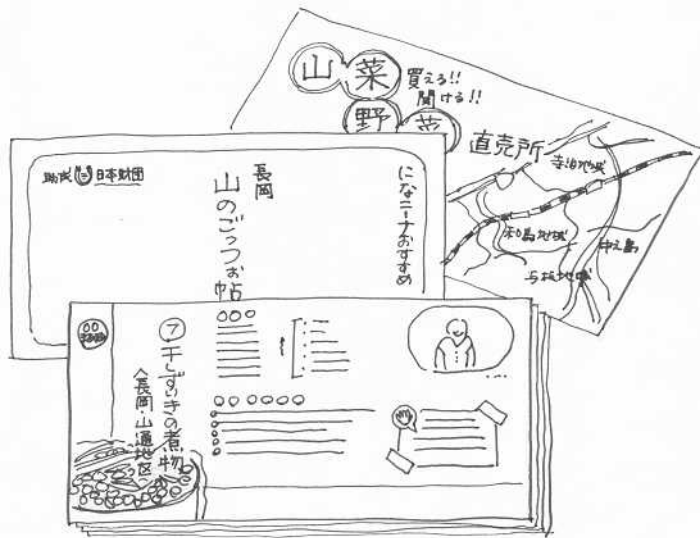


山菜・野菜直売所  
マップ付き

つなげる食 つながる人 つながる笑顔

# 長岡 山のごっつお帖

長岡市の中山間地で食べられている家庭料理のレシピ集



- ・煮菜
  - ・やたらみそ
  - ・おしよに 等
- 全15レシピ

おかあさん、  
ありがとう



にな二ーナでは、中山間地とつながりながら緑豊かな郷土にふれ、  
様々な体験を通じて世代を超えた交流を大切にしています



\* 購入ご希望の方は、下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、  
FAXまたはE-Mailにてお申し込みください。

1冊 **500**円

2011.5

## 「長岡 山のごっつお帖」購入申込み用紙

- \* 代金は後日、商品と一緒に郵便振込用紙を同封しますので、商品到着後、振込みをお願いします
- \* 別途送料、振込手数料がかかります

冊数	<input type="text"/> 冊
送付先	〒
電話	(                      )                      -
E-Mail	
お名前	

**申込・問合せ**

特定非営利活動法人多世代交流館にな二ーナ  
〒940-2023 長岡市蓮瀧4丁目2-25

Tel/Fax: 0258-28-8627 (平日10~16時)

E-Mail: ni-na@ninani-na.com (販売用アドレス)

多世代交流館にな二ーナでは、  
申込み等でお預かりした個人情報  
ご本人の同意を得ることなく第三者へ  
開示・提供することはありません。